КЛИНИКА
ПРАКТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ

БЕРЕЖНО, ТОЧНО, НАДОЛГО

Здоровье дёсен — основа красивой улыбки

01 Что такое пародонт

02 Когда пора к врачу

03 Диагностика и лечение

04 Профилактика и уход

05 Частые вопросы

Зачем следить за здоровьем дёсен

Заметили кровоточивость дёсен, неприятный запах или подвижность зубов? Запишитесь на консультацию.
В клинике мы обследуем дёсны и составим индивидуальный план лечения.

Что такое пародонт

Пародонт — ткани, которые удерживают зуб: десна, связка и кость. При пародонтите воспаление повреждает опору зуба.

С чем помогает пародонтолог



Гингивит

Воспаление десны. Обычно помогают профессиональная гигиена и улучшение домашнего ухода.



Пародонтит

Воспаление с повреждением связки и кости вокруг зубов. Лечение проходит поэтапно.



Рецессия десны

Край десны смещается и обнажает корень зуба. Может появиться чувствительность.

Когда пора к пародонтологу

- Кровоточивость при чистке зубов или во время еды
- Отёк, покраснение или болезненность дёсен
- Стойкий неприятный запах изо рта
- Оголение шейки зуба или чувствительность
- Подвижность зубов

Почему это происходит

Воспаление связано с микробным налётом. Зубной камень затрудняет его удаление. На риск пародонтита также влияют **курение, диабет и наследственность**. Гормональные изменения могут усиливать реакцию дёсен на налёт.

Пародонтит может развиваться без заметных симптомов

Если у близких родственников был пародонтит, обсудите с врачом, как часто вам нужны осмотры.



Как мы обследуем и лечим дёсны

Врач измеряет глубину карманов, оценивает кровоточивость и подвижность зубов, заполняет пародонтальную карту. По показаниям делает фото и назначает снимки для оценки кости.

Этапы лечения

01

Гигиена и домашний уход

Удаляем налёт и камень, подбираем средства ухода и показываем технику чистки.

02

Обработка карманов

Удаляем поддесневой налёт и камень ручными или ультразвуковыми инструментами. Врач может использовать аппарат Vector.

03

Оценка результата

Проверяем состояние дёсен. По показаниям врач может предложить шинирование подвижных зубов, лекарства или хирургическое лечение.

04

Поддерживающая терапия

Составляем график контрольных осмотров и профессиональной гигиены.

Домашний уход и осмотры

Врач подбирает график осмотров и гигиены по состоянию дёсен.

Чек-лист домашнего ухода

- [ ] **Чистите зубы дважды в день**

  Используйте щётку с мягкой щетиной и технику, которую показал врач.

- [ ] **Очищайте промежутки ежедневно**

  Подберите межзубные ёршики или нить вместе со специалистом.

- [ ] **Ирригатор и ополаскиватель**

  Ирригатор помогает смывать остатки пищи. Ополаскиватель используйте по рекомендации врача.

- [ ] **Учитывайте факторы риска**

  Откажитесь от курения. При диабете контролируйте уровень сахара по плану лечащего врача.

Если у вас есть имплантаты

При пародонтите в прошлом соблюдайте график осмотров, чтобы вовремя заметить воспаление вокруг имплантатов.

Ответы на частые вопросы о лечении дёсен

Можно ли вылечить пародонтит?

Пародонтит — хроническое заболевание. Цель лечения — снять воспаление, стабилизировать ткани и сохранить зубы. Поддерживающий уход помогает удержать результат.

Больно ли лечить дёсны?

При необходимости врач применяет местную анестезию. Если вы переживаете из-за боли, скажите об этом на приёме, чтобы обсудить обезболивание заранее.

Сколько длится лечение?

Сроки зависят от диагноза и состояния тканей. При пародонтите обычно требуется несколько этапов, включая контроль после начального лечения.

С чего начать?

Запишитесь на консультацию к **пародонтологу**. После осмотра врач объяснит, что происходит с дёснами, и предложит план лечения.

КЛИНИКА ПРАКТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Счастливого пути к красивой улыбке



КЛИНИКА
ПРАКТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ

г. Красноярск
ул. Ломоносова, д. 11

г. Красноярск
ул. Партизана Железняка, д. 4

Запись и вопросы
+7 (391) 202-96-05

Сайт
klinikaps.ru