



КЛИНИКА
ПРАКТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ

ПАМЯТКА

ОРТОДОНТИЧЕСКОМУ ПАЦИЕНТУ





ПРИВЫКАНИЕ К БРЕКЕТ-СИСТЕМЕ:

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени.



Если боль мешает Вам уснуть, можно воспользоваться обезболивающими средствами, которые назначит врач. При травмировании слизистой щек и губ брекет-системой применяют специальный защитный воск. Им заклеивают брекеты, если они натирают щеки, губы, язык.



ЧИСТКА ЗУБОВ:

Миллионы людей каждый день чистят зубы, но лишь немногие делают это действительно сознательно и хорошо. При наличии на зубах брекет-системы хорошо чистить зубы становится сложнее – требуется еще больше старания. Тем не менее, это абсолютно реально. Нужно лишь понимать, к чему приводит плохая чистка зубов.



Плохая чистка зубов:

- Вокруг брекетов собирается зубной налет, который содержит миллионы вредных микроорганизмов. Они выделяют агрессивную кислоту. Кислота постепенно разъедает эмаль зубов, на ней могут образовываться белые пятна (участки деминерализации), особенно заметные после снятия брекетов;
- Возникает воспаление десен (гингивит), они становятся отечными, начинают болеть и кровоточить;
- Вследствие воспаления десен увеличивается срок ортодонтического лечения;
- При плохой гигиене может быть поставлен вопрос о досрочном прекращении лечения.



Хорошая чистка зубов:

- Зубы чистые, эмаль блестящая, после снятия брекетов не остается никаких следов;
- Десна не воспалена, нормального бледно-розового цвета, при чистке не болит и не кровоточит;
- Зубы перемещаются быстрее, срок лечения меньше, врач и пациент довольны результатом

**ХОРОШАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ
ПРИ ЛЕЧЕНИИ
БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ –
ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!**

для чистки зубов понадобятся:



Обычная зубная щетка



Ортодонтическая зубная щетка, которую рекомендует врач



Электрическая зубная щётка с ортодонтической насадкой



Щетка со специальными ершиками и набор ёршиков к ней

Ёршики необходимо менять не реже раза в неделю, так как они быстро изнашиваются.



Монопучковая щетка



Ирригатор



Зубная нить



ТЕХНИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ:

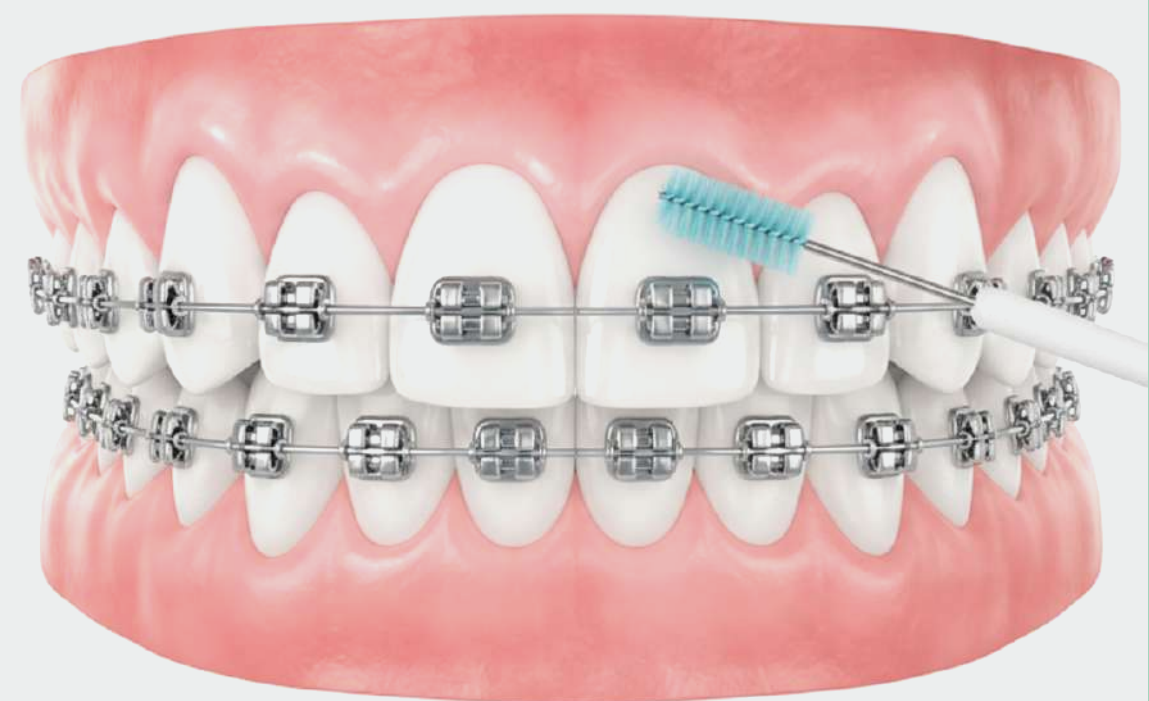
- Чистка брекетов и зубов с помощью ортодонтической зубной щетки круговыми движениями, располагая щетку частично на десне, исключая горизонтальные движения;
- Чистка внутренней и жевательной поверхности зубов обычной зубной щеткой;
- Чистка пространства вокруг брекетов с помощью монопучковой щетки;
- Очистка зубных промежутков с помощью зубной нити с плотным кончиком (суперфлосс). Нить сначала вводится под дугу, а затем в межзубной промежуток;



- Очистление обычной зубной щеткой внутренней и жевательной поверхности зубов по обычной методике (подметающие возвратно-поступательные движения от десны к краю зуба).

Очистка пространства под дугой и вокруг брекетов с помощью ёршиков, подобранных врачом-гигиенистом

**ВАЖНО ПРОВОДИТЬ
ЧИСТКУ ВОКРУГ
БРЕКЕТОВ С ПОМОЩЬЮ
ЩЕТКИ И ЁРШИКА**



Очищение межзубных промежутков с помощью ирригатора, важно следить за режимом работы прибора, чтобы избежать повреждения слизистой.

**МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ВСЕМ
ПАЦИЕНТАМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ИРРИГАТОРОМ ПОСЛЕ
КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ,
ОН НЕ БОЛЬШОЙ И НЕ
ЗАНИМАЕТ МНОГО МЕСТА,
А ЕГО ПОЛЬЗА ОЧЕВИДНА.**



Вы можете приобрести электрическую зубную щетку, но она не должна быть единственным средством гигиены полости рта.

**НЕОБХОДИМО ЧИСТИТЬ
ЗУБЫ ПОСЛЕ КАЖДОГО
ПРИЕМА ПИЩИ ИЛИ ХОТЯ БЫ
ПОЛОСКАТЬ РОТ ВОДОЙ!**





ОГРАНИЧЕНИЕ В ПИТАНИИ:

На время печения следует отказаться от употребления:



Липких продуктов

(ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва, нуга и тд.)



Твердых продуктов

(орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари, карамель и тд.). Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания.



Продуктов с красителями

(крепкий кофе, свекла и т.д).

Употреблять такие продукты необходимо с осторожностью, так как прозрачные брекететы могут окраситься.



Также следует избегать холодной или очень горячей пищи, напитков.

**НЕВЫПОЛНЕНИЕ ЭТИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ
ВЕДЕТ К ОТКЛЕИВАНИЮ БРЕКЕТОВ.
ОТКЛЕЙКА БРЕКЕТОВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К УДЛИНЕНИЮ СРОКОВ ЛЕЧЕНИЯ!**

Возможные поломки и отклейки:

При соблюдении рекомендаций поломки и отклейки брекетов случаются редко. Тем не менее, они возможны.

В случае отклеивания брекета (брекет не плотно фиксирован к зубу, скользит по дуге) необходимо обратиться к врачу-ортодонт.

В случае возникновения любых неудобств, сомнений, связанных с процессом лечения, Вы всегда можете обратиться к своему лечащему врачу-ортодонт и задать любые интересующие вопросы и записаться на экстренный прием, на котором неполадки будут устранены.

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ К КРАСИВОЙ УЛЫБКЕ



г. Красноярск



ул. Ломоносова, д. 11

ул. Партизана Железняка, д. 4



+7 (391) 202-96-05



**КЛИНИКА
ПРАКТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ**